**国际马联（FEI）教练员一级培训日程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **培训第一天** | **培训第二天** |
| **09:00-11:00** | 欢迎致辞 | 当天培训内容介绍 |
| 培训内容介绍 | 骑手的心理健康 |
| 解读国际马联教练员一级培训目的 | 场地障碍教学要点 |
| 教练员的作用 |  |
| 普通教练员与优秀教练员的差别 |  |
| 教授学员提升自身技能与马匹能力的方法 |  |
| **11:00** | 茶歇时间 | 茶歇时间 |
| **11:15-13:00** | 对比、分析各类教学方法及技巧 | 场地障碍练习实践（室内馆） |
| 讲解盛装舞步理论 |  |
| 盛装舞步教学要点及练习示范 |  |
| **13:00-14:00** | 午餐时间 | 午餐时间 |
| **14:00-15:45** | 舞步教学实践（室内馆） | 场地障碍练习实践（室内馆） |
| **15:45** | 茶歇时间 | 茶歇时间 |
| **16:00-17:30** | 打圈理论 | 讲解马匹心理健康知识 |
| 打圈教学技巧实践（室内馆） | 布置舞步教学实践及教案作业 |
| 准备教案的方法 | 当天培训总结、解答疑问 |
| 当天培训总结、解答疑问 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **培训第三天** | **培训第四天** |
| **09:00-09:30** | 当天培训内容介绍 | 当天培训内容介绍 |
| 讲解骑手和马匹身体健康知识 | 提交障碍教案作业并进行点评反馈 |
| 提交舞步教案作业并进行点评反馈 |  |
| **09:30-13:00** | 舞步教学实践（室内馆） | 障碍教学实践（室内馆） |
| **13:00-14:00** | 午餐时间 | 午餐时间 |
| **14:00-17:30** | 舞步教学实践（室内馆） | 障碍教学实践（室内馆） |
| **17:30-18:30** | 舞步教学实践并进行点评反馈 | 开卷测试 |
| 布置障碍教学实践及教案作业 | 填写培训日志 |
| 当天培训总结、解答疑问 | 培训课程评估与反馈 |
|  | 颁发培训结课证书 |

注：

1. 2016年1月20-23日和25-28日将连续举办两期内容相同的国际马联教练员一级培训，培训周期均为4天。

2. 根据报名者的数量及水平，培训师可能会对具体培训日程或内容等进行适当调整。